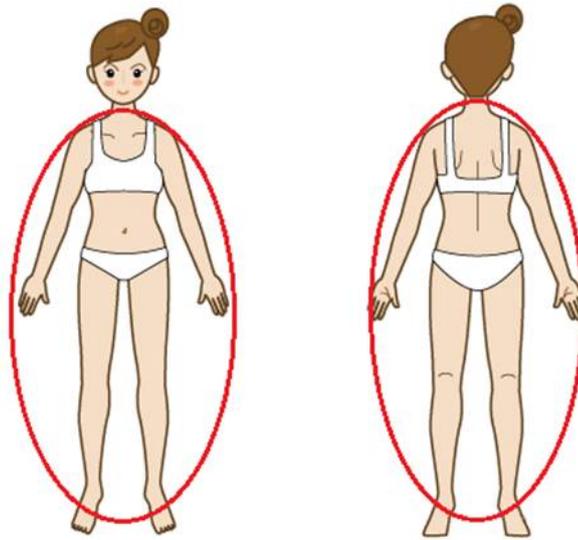


# 坂道ウォーキング



室内で散歩ができます  
少し傾斜がついていますので坂道を登るような運動ができます  
ダイエット効果もあります

このマシーンはウォーキングマシーンになります。少し傾斜がついているので、坂道を登るような感覚で歩行をすることができます。歩行は全身的な運動になりますので、運動不足解消に最適です。外で歩くのはちょっと・・・という方にいかがでしょうか。ダイエットにも効果があります。

## 使用方法

