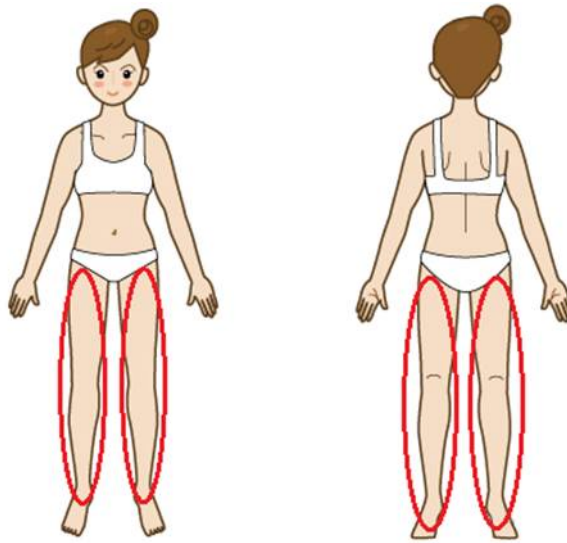


# エアロバイク



足全体を鍛える事ができます  
体の前でこぐタイプのエアロバイクですので、  
膝に負担がかかりません  
ダイエットに最適

このマシンは自転車をこぐ要領で足を鍛えます。通常のエアロバイクは普通の自転車のように体重がかかりますが、このタイプは体の前でこぐタイプですので、体重がかからず、膝の悪い方でも安全に運動をしていただく事ができます。膝痛、転倒防止、ダイエットに最適です。

## 使用方法

